

第 20 回研究集会新潟大会

医療法人水明会佐潟荘 医局

2月24日から25日、日本心理教育・家族教室ネットワーク・第20回研究集会新潟大会（場所：朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター、大会長：医療法人恵生会南浜病院 後藤雅博先生）に、当院の北村医師ほか臨床心理士と看護師が参加しました。後藤大会長の「精神科医療と心理教育の展開」、解剖学者で東京大学名誉教授の養老孟司先生による特別講演「学習と脳」、シンポジウム「日本における心理社会的治療—普及の現状と課題」など、大変充実した内容でした。多彩なテーマで開催された分科会では、特に摂食障害や感情調節困難を抱える人の家族心理教育などが興味深かったです。当院における心理教育と家族教室のブラッシュアップに大いに役立ちそうです。