

VCAT-J 研修会

医療法人水明会佐潟荘 デイ・ケアセンターはばたき

平成 30 年 9 月 29 日、VCAT-J 研修会（帝京大学）に当院のデイ・ケアが参加しました。

VCAT-J とは、Vocational Cognitive Ability Training by J-cores の略でパソコンソフト J-cores を用いた就労を意識した認知機能リハビリテーションプログラムのことです。

具体的には、6 領域（注意機能、作業記憶、処理速度、言語記憶、流暢性、遂行機能）に対応した J-cores のゲームを行ない、自分の課題への取り組み方のクセや特徴を知ることができます。さらに言語プログラムではゲームを振り返り、上手く取り組むための方法や工夫点を出し合い、他者の意見を取り入れ実際の生活や就労場面への橋渡しができるよう関連付けて話し合います。

当院では平成 30 年 4 月より就労意欲のある方を対象に VCAT-J による就労支援プログラムを立ち上げました。今回の研修では VCAT-J の基礎知識の他、常に就労を意識した患者様との関わり方を学びました。また、実際にグループワークも行ない患者様への声かけの仕方も学んできたのでそれらを参考に今後の就労支援プログラムに活かして行きたいと思います。