

## アルコール依存症研修

医療法人水明会佐潟荘 医局

令和元年9月5日（木）～6日（金）、令和元年度 アルコール依存症研修（治療指導者養成研修/相談対応指導者養成研修）に当院の北村が参加しました（場所：明治学院大学・白金キャンパス）。全体を通して、より軽度のアルコール関連問題を抱える人も対象としたハームリダクション（harm reduction、禁酒が理想ではあるが節酒もあり得る）適応拡大のトレンドが強調されていたように思いました。ここで得た知識・技能・治療姿勢を、当院におけるアルコール関連問題に苦しむ人および家族の支援に役立てたいと思います。2日間にわたる研修プログラムの内容は以下です。

主催者挨拶、わが国のアルコール政策、診断基準・評価尺度、薬物療法、心理社会的治療、症例別初期対応/アルコール使用障害と社会的問題、合併精神疾患、症例別初期対応/アルコール使用障害が精神疾患と合併している患者（うつ病）、疫学（飲酒パターンとアルコール健康障害）、ブリーフインターベンション、合併身体疾患、症例別初期対応/アルコールに関する消化器疾患の患者、症例別初期対応/酩酊・酒気帯びで繰り返し救急外来を受診する場合、症例別初期対応/アルコール使用障害が精神疾患と合併している患者（認知症）、支援者に求められるスキル、家族への対応、AA模擬ミーティング、当事者・家族講話、総合ディスカッション、閉会の挨拶。